

SALMO 3 IL SIGNORE MI SOSTIENE

SPUNTO DI MEDITAZIONE

Cristo si è addormentato nella morte e si è risvegliato nella risurrezione, perché Dio lo sosteneva (Sant'Ireneo).

CANTO

*Tu, Signore, sei difesa,
sei mia gloria e salvator.
Madre santa e Regina,
non lasciarci notte e dì.*

TESTO DEL SALMO

¹ *(Salmo. Di Davide. Al tempo della sua fuga davanti al figlio Assalonne).*

² **Signore, quanti sono i miei oppressori!
Molti contro di me insorgono.**

³ **Molti di me vanno dicendo:
«Neppure Dio lo salva!».**

(Canto) - selà -

⁴ **Ma tu, Signore, sei mia difesa,
tu sei mia gloria e sollevi il mio capo.**

⁵ **Al Signore innalzo la mia voce
e mi risponde dal suo monte santo.**

(Canto) - selà -

⁶ **Io mi corico e mi addormento,
mi sveglio perché il Signore mi sostiene.**

⁷ **Non temo la moltitudine di genti
che contro di me si accampano.**

⁸ **Sorgi, Signore, salvami, Dio mio.
Hai colpito sulla guancia i miei nemici,
hai spezzato i denti ai peccatori.**

⁹ **Del Signore è la salvezza:
sul tuo popolo la tua benedizione.**

(Canto) - selà -

DOSSOLOGIA

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

LETTURA CON ISRAELE

- * Il salmo 3 è un salmo del mattino che inizia con una preghiera: «*Tu, Signore, sei mia difesa*», di fronte ai molti oppressori. Prima impressione del salmista al mattino: il terrore. Gli viene però in mente la parola di Dio ad Abramo: «*Non temere*, io sono per te uno scudo di difesa».
- * I versetti 5-7 sono una meditazione: *la fiducia in Dio* si alimenta delle esperienze del passato e anche dell'esperienza della notte stessa, che non è stata segnata da alcun incidente. Il salmista si è svegliato dolcemente, con tutta naturalezza, segno evidente della protezione di Dio nella notte, «*sorella del caos primitivo*».
- * La supplica finale fa sentire la sicurezza nell'aiuto di Dio, che diventa come un guerriero nel difendere i suoi fedeli. Dio diceva al profeta Geremia: «*Non temere e non tremare davanti ai tuoi avversari. Ti faranno guerra, ma non potranno nulla contro di te*» (Geremia 1,17.19). **(Canto)**

LETTURA CON GESÙ

- * Gesù diceva ai suoi discepoli nell'ultima Cena: «Se il mondo vi odia, sappiate che ha odiato me prima di voi. Se voi foste del mondo, il mondo amerebbe ciò che è suo; ma poiché non siete del mondo, poiché la mia scelta vi ha tirati fuori dal mondo, il mondo vi odia» (Giovanni 15,18-19).
- * *Gesù è stato il più grande perseguitato nella storia.* Diceva ai suoi intimi: «Ricordatevi della parola che vi ho detto: il servo non è più grande del suo padrone. Se hanno perseguitato me, perseguiteranno anche voi; se hanno accolto la mia parola, accoglieranno anche la vostra» (Giovanni 15,20). **(Canto)**

LETTURA GAM, OGGI

- * Il giovane deve pregare questo salmo 3 del mattino

persuaso che è una delle più belle espressioni di fiducia in Dio che possiede il Salterio: *una fiducia eroica*, a punta di diamante, come Dio la esige dalle anime giovanili.

- * I giovani devono capire che, se hanno fede, *possono rischiare tutto* per amare e diffondere la conoscenza del loro Maestro divino, nonostante le opposizioni del mondo e dei nemici della causa di Dio.
- * *Trionfale certezza*: il salmo 3 fa capire che *Dio vince sempre*: «I mulini di Dio macinano lentissimamente, ma macinano finissimamente». Davide, l'autore di questo salmo 3, era così sicuro dell'aiuto di Dio che col suo bastone di pastore colpiva coraggiosamente «il leone o l'orso che gli portavano via una pecora del suo gregge» e «li afferrava alla mascella per ucciderli» (cfr. 1 Samuele 17,34-35). **(Canto)**

UN DONO DELLO SPIRITO SANTO: LA FORTEZZA

Lo Spirito Santo suscita nell'anima in grazia una energia instancabile e gioiosa per compiere la volontà del Padre Celeste: è il dono della forza, del coraggio.